

21/10/2026 - Persbericht - Kwetsbare situatie van eenoudergezinnen

IN BRUSSEL LOPEN EENOUDERGEZINNEN EEN GROTER RISICO OP BESTAANSONZEKERHEID

Het Brussels Gewest telt 67 718 eenoudergezinnen, dat wil zeggen gezinnen waarin één ouder samenwoont met minstens één afhankelijk kind. Deze gezinnen bevinden zich in een moeilijkere sociaaleconomische situatie dan andere huishoudens. In Focus nr. 86 analyseert het BISA hun sociaaleconomische situatie. Eenoudergezinnen hebben een lager inkomen en lopen een groter risico op armoede of sociale uitsluiting. Hun situatie is in Brussel ook meer precair dan in de twee andere gewesten van het land.

Meer dan één op de twee alleenstaande ouders wordt geconfronteerd met bestaansonzekerheid

In het Brussels Gewest bedraagt het mediane inkomen van eenoudergezinnen 20 684 euro per jaar. Dit is het laagste bedrag inkomen van alle huishoudentypes. Ter vergelijking: dat van koppels zonder kinderen bedraagt 32 536 euro en dat van huishoudens met afhankelijke kinderen 24 360 euro.

④ HET MEDIANE INKOMEN, NAAR HUISHOUDENTYPE (IN €)



Ook andere cijfers tonen aan dat zij worden blootgesteld aan bestaansonzekerheid:

- > **36 %** van de eenoudergezinnen loopt een **risico op inkomensarmoede**, wat betekent dat hun inkomen, rekening houdend met de omvang van het huishouden, lager ligt dan 60 % van het nationale mediane inkomen.

- > **40 %** leeft in een huishouden met een **zeer lage arbeidsintensiteit**. Met andere woorden: de personen op arbeidsgeschikte leeftijd in het huishouden hebben de afgelopen 12 maanden zeer weinig gewerkt.

Wie zijn deze ouders aan het hoofd van een eenoudergezin?

Eenouderschap blijft in Brussel een realiteit die vooral vrouwen treft: bijna negen op de tien alleenstaande ouders zijn vrouwen.

Deze alleenstaande ouders bevinden zich op de arbeidsmarkt vaker in een minder gunstige situatie dan ouders in andere Brusselse huishoudens:

- > **39 %** heeft hoogstens een diploma lager secundair onderwijs (tegenover 25 % van de ouders in huishoudens met kinderen);
- > **59 %** heeft werk (tegenover 67 % van de ouders in huishoudens met kinderen);
- > **21 %** is werkloos (tegenover 5 % van de ouders in huishoudens met kinderen).

14 % bevindt zich in een situatie van **ernstige materiële en sociale deprivatie** en kan dus minstens 7 van de 13 uitgaven die als noodzakelijk worden beschouwd niet betalen, bijvoorbeeld facturen op tijd betalen, de woning verwarmen of toegang hebben tot internet. In totaal wordt meer dan de helft van de alleenstaande ouders (53 %) geconfronteerd met minstens één van deze dimensies.

Daarentegen zijn zowel alleenstaande ouders als ouders uit andere huishoudens met kinderen in meerderheid buiten Europa (EU27) geboren. 63 % van de alleenstaande ouders is in het buitenland geboren: 13 % in een ander land van de Europese Unie en 50 % buiten de Europese Unie.

Brusselse eenoudergezinnen bevinden zich in een meer precaire situatie dan in Vlaanderen en Wallonië

Brusselse eenoudergezinnen worden met meer sociaaleconomische moeilijkheden geconfronteerd dan eenoudergezinnen in Vlaanderen of Wallonië. Zo zijn ze minder vaak eigenaar van hun woning. Ze beschikken over een lager mediaan inkomen en lopen daardoor een groter risico op armoede of sociale uitsluiting. Ten slotte is het aandeel alleenstaande ouders dat buiten de EU27 is geboren veel lager in Vlaanderen en Wallonië.

Focus van het BISA nr. 86 schuift verschillende mogelijke verklaringen voor deze verschillen naar voren: het tekort aan betaalbare plaatsen in de kinderopvang, minder steun van de andere ouder of hogere vastgoedprijzen. Dit alles bemoeilijkt de toegang tot werk, de combinatie van gezins- en beroepsleven en de toegang tot een eigen woning.

Meer weten?

De [Focus van het BISA](#) geeft op enkele pagina's een overzicht van een onderzoeksthema van het Instituut. De belangrijkste thema's en uitdagingen uit de sociaaleconomische actualiteit van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest worden behandeld aan de hand van korte teksten, geïllustreerd met grafieken, tabellen en/of kaarten.

Lees voor meer informatie [Focus van het BISA nr. 86: "De sociaaleconomische situatie van Brusselse eenoudergezinnen"](#).



Contact

Cécile DEVOS, communicatieattaché

cdevos@perspective.brussels

+32 2 435 42 42